



## BEHANDELING BIJ EEN MYCOSE OF BACTERIËLE INFECTIE VAN DE NAGEL

### IN DE OCHTEND – VOETEN:

- Breng een druppel **AArkada 08 Olie** aan op de nagelplaat
- Neem 1 tablet **Myco+** voedingssupplement  
(of een ander huid- en nagel supplement)

### IN DE AVOND – VOETEN (NA HET DOUCHEN):

- Week in **AArkada Podologisch Zout** (2 maatschepjes per 3 liter lauwwarm water)
- Breng een druppel **AArkada 08 Olie** aan op de nagelplaat
- Neem 1 tablet **Myco+** voedingssupplement  
(of een ander huid- en nagel supplement)

### IN DE OCHTEND – HANDEN:

- Breng een druppel **AArkada 08 Olie** aan op de nagelplaat
- Neem 1 tablet **Myco+** voedingssupplement  
(of een ander huid- en nagel supplement)

### IN DE AVOND – HANDEN (NA HET DOUCHEN):

- Week in **AArkada Podologisch Zout** (2 maatschepjes per 3 liter lauwwarm water)
- Breng een druppel **AArkada 08 Olie** aan op de nagelplaat  
Neem 1 tablet **Myco+** voedingssupplement  
(of een ander huid- en nagel supplement)

In het geval van dermatomycose (voetschimmel) op de voeten, breng 2x per dag AArkada Zalf met essentiële oliën en collageen aan op de huid van de voeten 's Ochtends en 's avonds.

## ADVIES BIJ ONYCHOLYSE (LOSLATING VAN DE NAGELPLAAT)

### IN DE OCHTEND:

- Breng 1-2 druppels **Arkada's Serum TC 16** aan op de nagelplaat
- Neem 1 tablet **Myco+** voedingssupplement  
(of een ander huid- en nagel supplement)

### IN DE AVOND (NA HET DOUCHEN):

- Breng 1-2 druppels **Arkada's Serum TC 16** aan op de nagelplaat
- Neem 1 tablet **Myco+** voedingssupplement  
(of een ander huid- en nagel supplement)

In geval van plekje op vingernagels, breng een druppel **Arkada's serum TC 16** aan iedere keer na het wassen van uw handen.

HERHAAL BOVENSTAANDE ADVIEZEN IEDERE DAG TOT HET VOLGENDE BEZOEK  
AAN UW VOETZORGSPESIALIST.