



BEHANDELING BIJ ONTSTEKINGEN

IN DE OCHTENDS:

- Gebruik een antiseptisch product op de plaats van de ontsteking, bijvoorbeeld chloorhexidine 1,5%, Dettol, Octenisept
- Breng 1-2 druppels **Arkada's Serum TC 16** aan onder de nagelplaat
- Leg een stukje Atrauman Ag (zilvergaas) op de ontsteking
- Gebruik Stulpa (netverband) om het gaas op de plaats te houden

IN DE AVOND:

- Na het douchen, week de ontstoken plek 5-8 minuten in een badje met **Aarkada Podologisch Zout**. (2 maatschepjes per ongeveer 3 liter lauwwarm water) Niet afspoelen. Droog met een papieren handdoekje
- Breng 1-2 druppels **Arkada's Serum TC 16** aan onder de nagelplaat
- Leg een stukje Atrauman Ag (zilvergaas) op de ontsteking
- Gebruik Stulpa (netverband) om het gaas op de plaats te houden

HERHAAL DE BOVENSTAANDE ADVIEZEN IEDERE DAG TOT
HET VOLGENDE BEZOEK AAN UW VOETZORGSPCIALIST